



布団から起床 転倒防ぐ工夫

布団から立ち上がる動作にもポイントがある。浅草病院(東京都)の理学療法士、佐藤友莉さんは「布団は、縁に腰を掛けて立ち上がるベッドと違い、床面から立ち上がりなければい