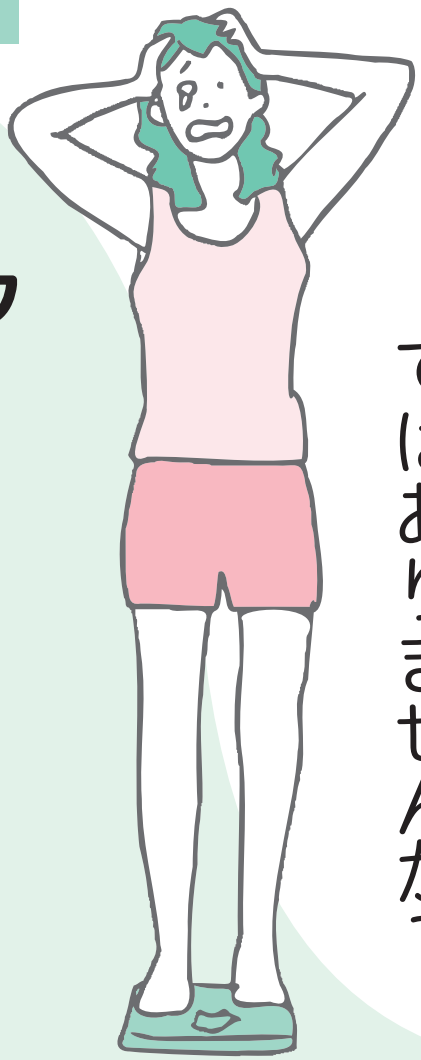
腹部CTでわかる内臓脂肪面積

内臓脂肪が多いと生活習慣病のリスクを高めます…!!



あなたは「かくれ肥満」ではありませんか？

内臓脂肪が多いとどうなるの？

内臓脂肪が多い（内臓脂肪面積 100㎠以上）と内臓脂肪型肥満と呼ばれ、高血圧、糖尿病、動脈硬化などの生活習慣病になるリスクが高くなります。動脈硬化が進行すると脳梗塞や心筋梗塞を招くこともあります。

生活習慣病になる前に内臓脂肪チェックをしてみませんか。

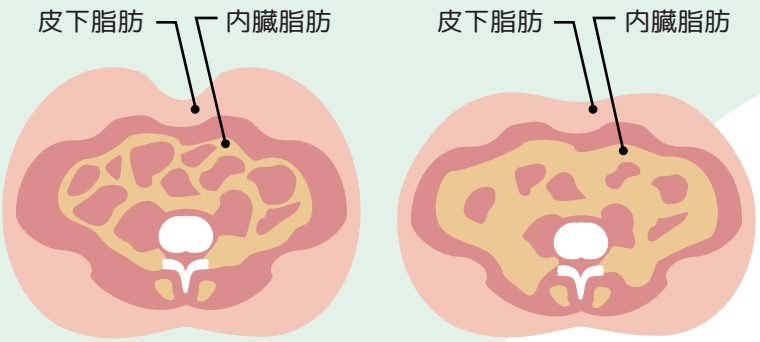
かくれ肥満とは？？

簡単に言うと、見た目は普通の体系に見えるのに、身体全体を占める脂肪の割合が肥満の人と同じレベルの状態であることを指します。

右図のように、肥満には皮下脂肪型肥満と内臓脂肪型肥満があり、かくれ肥満の人は「内臓脂肪型肥満」に該当されます。

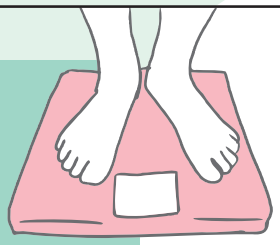
つまり普通の体系に見える人でも生活習慣病になるリスクがあるということです。

肥満には2種類あります



●皮下脂肪型肥満　●内臓脂肪型肥満

生活習慣病のリスクがより高い



腹部CT検査
（内臓脂肪面積測定含）
価格（税込） 13,200円

お問い合わせはこちら
医療法人社団哺育会　浅草病院
健診センター 03-6892-2525
平日 9:00～17:00　土 9:00～12:30

腹部 CT で何がわかるの？

内臓脂肪面積を測定することのほかに、腹部にある臓器、主に肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓などを観察します。腫瘍性病変や結石、脂肪肝などを調べます。

腹部 CT ってどんな検査？

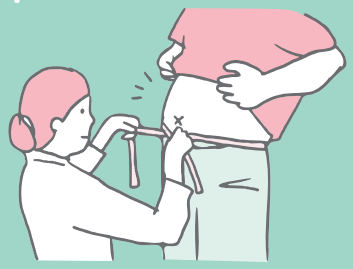
検査台に仰向けに寝ます。（検査時間：3分程度）数回呼吸を止めて撮影する簡単な検査で痛みは全くありません。

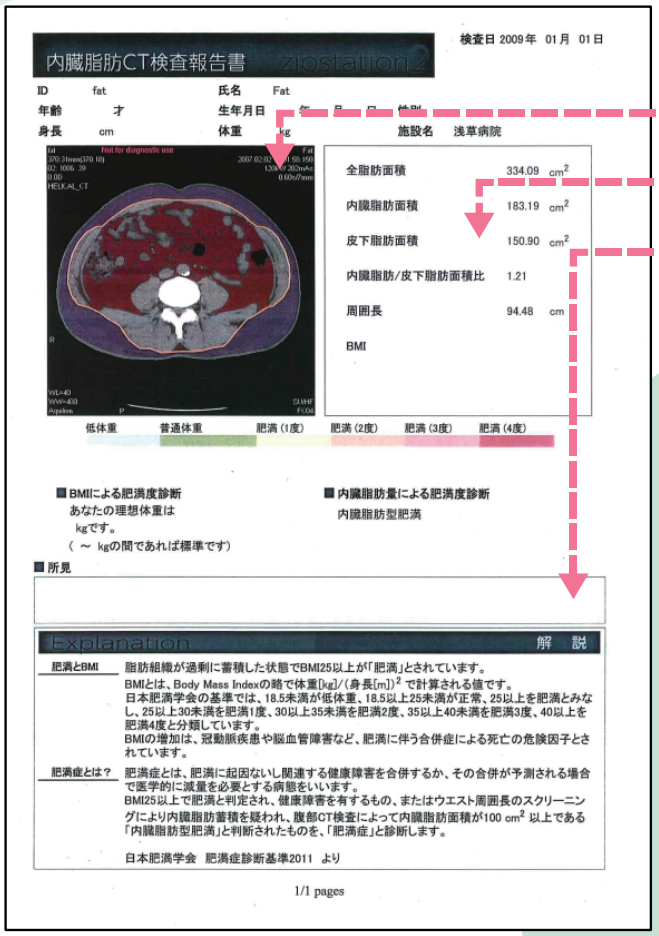
検査に関する注意点

・妊娠中の方、心臓ペースメーカーを使用されている方は受けられません。
・検査前は絶食となります

このような方におすすめ！

- 毎日の食事時間が不規則
- よくお酒を飲む
- 運動不足
- 早食いをしてしまう
- ストレスが溜まっている





内臓脂肪CT検査報告書　ziostation2

検査日 2009年 01月 01日

ID	fat	氏名	Fat
年齢	才	生年月日	
身長	cm	体重	kg
		施設名	浅草病院

全脂肪面積	334.09	cm^2
内臓脂肪面積	183.19	cm^2
皮下脂肪面積	150.90	cm^2
内臓脂肪/皮下脂肪面積比	1.21	
周囲長	94.48	cm
BMI		

低体重　普通体重　肥満（1度）　肥満（2度）　肥満（3度）　肥満（4度）

■BMIによる肥満度診断
あなたの理想体重は
kgです。
（ ～ kgの間であれば標準です）

■内臓脂肪量による肥満度診断
内臓脂肪型肥満

■所見

Explanation　解　説

肥満とBMI　脂肪組織が過剰に蓄積した状態でBMI25以上が「肥満」とされています。
BMIとは、Body Mass Indexの略で体重[kg]/(身長[m])^2 で計算される値です。
日本肥満学会の基準では、18.5未満が低体重、18.5以上25未満が正常、25以上を肥満とみなし、25以上30未満を肥満1度、30以上35未満を肥満2度、35以上40未満を肥満3度、40以上を肥満4度と分類しています。
BMIの増加は、冠動脈疾患や脳血管障害など、肥満に伴う合併症による死亡の危険因子とされています。

肥満症とは？　肥満症とは、肥満に起因ないし関連する健康障害を合併するか、その合併が予測される場合で医学的に減量を必要とする病態をいいます。
BMI25以上で肥満と判定され、健康障害を有するもの、またはウエスト周囲長のスクリーニングにより内臓脂肪蓄積を疑われ、腹部CT検査によって内臓脂肪面積が100 cm^2 以上である「内臓脂肪型肥満」と判断されたものを、「肥満症」と診断します。

日本肥満学会　肥満症診断基準2011 より

1/1 pages

内臓脂肪測定検査報告書サンプル

●実際の内臓脂肪の様子が画像で確認できます

●内臓脂肪面積が数値で確認できます

●今回の結果についてのコメントや解説が見られます

胸部ＣＴとセット受診も可能です

胸部 CT 検査では、肺がん・肺結核などの肺病変が小さなものまで発見できます。
（※腹部と同時に検査を行いますので、検査時間もさほど変わりません。）

胸部・腹部CT セット価格　**22,000円（税込）**

※胸部 CT 検査が既にコースに含まれている場合は、セット価格は適用されません。