

第9回 スポーツ・健康・医科学アカデミー

# せたな町野球塾

野球が上手くなるための体の使い方

総合  
司会

昭和大学整形外科学講座客員教授 筒井 廣明

9:30~

■肘健診

医療法人社団哺育会 浅草病院 整形外科 鈴木 昌

10:00~

■準備体操

10:20~

■実践野球塾

投球フォームと身体機能

元横浜ベイスターズ 監督 牛島 和彦

(有) セラ・ラボ 代表 山口 光國

11:30~

■肘健診 肘検診報告/トレーニング紹介

医療法人社団哺育会 浅草病院 整形外科 鈴木 昌

2022年

11月20日 日

9:30~12:00 開場：9:00

せたな町民体育館

せたな町北檜山区豊岡 212 番地 2

## 申込方法

お申込は必要事項を記載の上、FAX または以下のメールアドレスへ送信下さい

せたな町野球塾 申込受付先

F A X : 0137-84-6694

E-Mail : shuto.nakai@town.setana.lg.jp

必要事項： 代表者氏名 / 参加人数 (団体)

参加申込受付期限： 11月11日 (金)

参加費 500 円

※ 携帯電話のメール等から申込を行う場合、受付メールアドレスを受信出来るよう設定ください

※ 定員になり次第、締め切らせていただきます

主催 NPO法人 スポーツ・健康・医科学アカデミー 共催 北檜山野球スポーツ少年団/せたな町教育委員会/セラ・ラボ/ツースリー/医療法人雄心会 函館新都市病院

後援 北檜山野球協会

お問合せ 北檜山野球協会 (中飯) TEL0137-84-5111/FAX0137-84-6694 E-mail:shuto.nakai@town.setana.lg.jp