



膝と股関節の健康講座

痛みのない人生をもう一度



浅草病院整形外科人工関節センター長が優しく解説！
その痛い膝、曲がらない股関節、歩けない脚の治し方をお伝えします。
痛みを取って“やりたかった生活” “元気で長生き”を目指しましょう。

- 本当は怖い関節の痛み
- 生活改善と飲み薬で痛みが取れる
- やりたいことが何でもできる人工股関節
- 人工膝関節で痛くない膝を取り戻そう
- 病院紹介と医師紹介



整形外科人工関節センター長
望月義人医師

Youtubeで動画を配信しています。
URLもしくは、QRコードからそれぞれの動画を見ることができます。
DVDの配信も行っております。
ご希望の方は下記にお電話、もしくはハガキでご応募ください。

お問合せ

浅草病院 地域連携課

TEL : 03-3876-1711 (内線) 251

住所 : 〒111-0024 東京都台東区今戸2-26-15

望月医師が監修しているサイト『人工股関節・人工膝関節の最新知識』 →
<https://www.jinko-kansetsu-meii.com/>



Web公開講座

痛みのない人生をもう一度

第1話

『本当は怖い、関節の痛み』

～関節痛の放置は万病の元～

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=PKMicuOPv7s>



第2話

『生活改善と飲み薬で こんなに痛みが取れる』

～明るく楽しく生きるための、日々の工夫～

URL: https://www.youtube.com/watch?v=hQZ_a_AwpSg



第3話

『やりたいことが何でもできる 人工股関節』

～最新の手術方法で、術後は自由に動ける～

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=vub5-M8Rxe4>



第4話

『人工膝関節で、 痛くない膝を取り戻そう』

～痛くない膝で、好きな事をどんどんやりましょう～

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=9y8JPG0t1H4>



Youtube で『浅草病院』で検索することができます。



浅草病院リハビリテーション科の紹介

<https://www.youtube.com/watch?v=x9IHFrxIFrU>

浅草病院の紹介

<https://www.youtube.com/watch?v=I6DuraYdLiM>

