

あさのは

麻の葉(あさのは)文様とは、古来より日本にある、成長・健康を願う模様です

医療法人社団哺育会浅草病院
院外広報誌

Vol.4

2020.10



特集

整形外科、リハビリテーション科

トピックス

インフルエンザ予防接種／外来予約制導入のお知らせ

浅草病院 Web 公開講座

整形外科

- 整形外科部長…………… 渡辺淳(わたなべあつし)
- 手外科センター長…………… 山縣明宏(やまがたあきひろ)
- 人工関節センター長…………… 望月義人(もちづきよしひと)
- 非常勤医
大石達夫 藤田典往 高石官成 星野夏奈子 吉田祐一 夏目直樹 石倉哲仁
松永朗裕 高橋徹 岩間彦樹



専門診療が充実

浅草病院整形外科は、2020年4月から医師が全面的に入れ替わり、専門性の高い診療を開始しました。「外傷および足の外科」が専門の整形外科部長渡辺医師、手の外科センター長に山縣医師、人工関節センター長に望月医師が就任しました。それぞれの医師は豊富な知識と手術経験を持ち、学会・研究会での講演や、手術手技のキャダバーコースの講師を務めています。

整形外科の特長



専門的な手術

足の外科では、強剛母趾・変形性足関節症への骨切り手術や、足関節捻挫への靭帯再建手術を行っています。

手の外科では、陈旧性の骨折や偽関節の整復固定術、骨折変形治癒の矯正骨切り術にも対応しています。

人工関節センターでは、最小侵襲手術(MIS)を用いた人工股関節や人工膝関節を行っています。

また、ACL再建や鏡視下半月板縫合などの関節鏡視下手術も数多く行っています。

待たせない・追いつかない医療

手術を希望した患者様には、できるだけ早く手術を行うように心がけています。骨折であれば1～2日以内、人工関節や関節鏡などでは1週間以内に行っています。また、CTやMRI、心エコーなどの検査も極力当日中に行うようにしています。

回復期病棟も併設しているため、長期リハビリが必

要な高齢の患者様にも安心して手術を受けていただけます。

リハビリの充実

多くの病院では40～50分程度のリハビリを1日1

回行うだけで終わりです。これでは手術後の体力がなかなか戻ってきません。当院は、リハビリスタッフが多数在籍しており、毎日2回以上のリハビリが可能です。さらに土・日曜日にもリハビリを行っています。

人工関節センター

人工関節センターでは最新の方法で、患者様に優しい医療を心掛けています。

人工関節は痛みの少ないMISで！

筋肉を切らない最少侵襲手術(MIS)で行っています。人工股関節では仰臥位前外側アプローチ(ALS)、人工膝関節では四頭筋を切らないSubvastusアプローチにて行っています。そのため、痛みや出血が少なく、早期退院が可能となります。特に人工股関節では、術後に脱臼を気にすることなく生活できるようになります。



人工股関節術後9日目。股関節屈曲は問題ない。

術後の痛みを減らすためのマルチモーダルアプローチ

術後の痛みを減らす様々な工夫を行っています。最少侵襲手術(MIS)で行うだけでなく、手術終了間際に関節周囲にさまざまな痛み止めを

混ぜた注射(関節周囲カクテル注射)を行うことや、複数の機序の異なる鎮痛薬を組み合わせで使用しています。

手術した当日も痛みをほとんど感じず、多くの患者様から「ぐっすり眠れる」という声をいただいています。

両側同時手術

両法の股関節や膝関節が悪い方には、両側同時手術を行っております。両側でも1時間半程度の手術時間で、輸血や自己血が必要となることもほとんどありません。



リハビリテーション科

最高のリハビリテーションを提供

「あ」したを「さ」さえる
「く」らしを「さ」さえる

浅草病院リハビリテーション科では、

- ①急性期リハビリテーション
- ②回復期リハビリテーション
- ③訪問リハビリテーション
- ④外来リハビリテーション

の4つの柱で患者様の日常生活を支援して行きます。

また、当院では入院中のリハビリだけではなく、外来リハビリや訪問リハビリも行っています。患者様の状態や回復の過程を切れ目なく把握できるため、退院後もしっかりサポートすることが可能です。



●理学療法士：32人

理学療法では、立つ・座る・歩くなど基本的な動作能力の改善を目的に、運動療法や動作のパターン練習など、さまざまなリハビリを行います。動作の獲得だけでなくその先の豊かな生活を送れるようにすることも目指しています。

●作業療法士：17人

作業療法では食事や着替えなど日常生活ができるようになることを目指して生活を送るために必要な機能回復をサポートして行きます。また、その人らしい生活を送るための生活再建のサポートも行います。

●言語聴覚士：5人

言語聴覚療法では、「話す」「食べる」のスペシャリストとして、病気や事故によってこのような機能が損なわれた方に専門的なサポートを行います。また、食べる・飲み込むといった摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。

●リハビリテーションスタッフ：計54人

リハビリテーション科の特長

365日リハビリを提供

当院の急性期病棟、回復期病棟では、土日・祝日もリハビリを提供しています。スタッフが交代で勤務しており、術後や受傷後に毎日のリハビリが可能です。

一日2時間～3時間の手厚いリハビリ

台東区内で最も多くのリハビリスタッフを有し、一人一人の患者様に充実したリハビリを行っています。回復期リハビリ病棟では、患者様一人あたり一日平均2～3時間のリハビリを提供しています。

一人一人に適したリハビリ計画

それぞれの患者様に適したリハビリを行うため、関係スタッフが集まりカンファレンスを行っています。その時点での患者様の状態やリハビリ目標・達成度などを話し合い、その方に適したリハビリ計画を作成し実施していきます。

退院後のサポート(外来・訪問リハビリ)

当院では入院中のリハビリだけではなく、外来リハビリや訪問リハビリも行っています。患者様の状態や回復の過程を切れ目なく把握出来るため、退院後もしっかりサポートすることが可能です。必要に応じて入院中にご自宅へ訪問し、家屋改修や福祉用具導入のサポートも致します。

人工関節のリハビリ

人工関節手術後のリハビリ

手術後の痛みを診ながら、初日から離床、立ち座り、歩行練習を行います。歩行器、杖等の歩行補助具を使用して、まずは病院内の歩行の自立を目標にします。

その後、杖なしでの歩行、屋外での長距離歩行や階段動作、入浴動作等のリハビリを進め、約2週間から4週間での退院を目指します。

リハビリ動画を用いたリハビリ

人工関節リハビリ記録(下写真)を使用し、患者様の目標やリハビリの進み具合をスタッフと共有し、目的を持ってリハビリを進めていきます。

手術前に出来なかった動作が出来るようになるなど、モチベーションの維持にもつながります。

また今年度から、動画を用いたリハビリを開始しており、歩行や階段動作等の状態を動画で撮影し、患者様に動画を見ていただき、リハビリを進めています。

動作上の問題点の把握やリハビリの効果をスタッフと患者様で共有し、効率的なリハビリを行っています。

歩行の獲得期間、入院日数

歩行の獲得は60mを見守りで歩けた時とする。

手術	杖歩行獲得日数	杖無歩行獲得日数	入院日数
TKA 人工膝関節置換術	平均9日	平均12日	平均25日間
THA 人工股関節置換術	平均9日	平均14日	平均21日間



人工股関節 (THA) リハビリ記録

●ご本人の目標

手術前の状態	退院前の状態
屋外歩行	屋外歩行
屋内歩行	屋内歩行
階段	階段
運動	運動

術前レントゲン

術後レントゲン

レントゲンは撮影角度や、個人の状態によって異なって見えることもございますが、心配しなくて大丈夫です。

リハビリ初日の様子

退院直前の様子

リハビリの進み具合

手術日:

90度曲がる	完全に伸ばせる	120度曲がる	自分で足を動かせる
日付	日付	日付	日付
歩行器で歩ける	杖で歩行出来る	杖なしで歩ける	屋外を歩ける
日付	日付	日付	日付
傾まって立ち上がる	車椅子に乗り移れる	トイレ動作ができる	階段の登り、降りができる
日付	日付	日付	日付
ズボンの履ぎはきができる	靴下をはける	シャワー浴ができる	浴槽にはいれる
日付	日付	日付	日付

リハスタッフから

人工関節リハビリ記録。

外来予約制導入のお知らせ



この度、外来の診察待ち時間を短縮し、診察をスムーズに受けていただくことを目的として、下記の通り全診療科におきまして外来予約制を導入いたしました。

なお、予約外の患者様についても、今まで通り診察をしていただくことができますが、多少待ち時間が発生する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

予約開始 7月13日(月)より

予約方法 各診療科受付又は2階総合受付
電話での診察予約もできます

予約対象 診察券をお持ちの患者さま

※予約無しでも今まで通り受診できます

※ただし、予約については同じ予約時間枠の中に複数名の患者様の予約を入れさせていただくため、診察順は(予約時間枠の中で)前後する場合がございます。予めご了承ください

インフルエンザ予防接種



9月28日(月)より開始致しております。
接種をご希望の方は、2階総合受付にてお申し出下さい。また、順番でのご案内となりますので、多少待ち時間がございますが、よろしくお願い致します。
※予約制ではございませんので直接ご来院ください。

中学生以上の方 5,500円

中学生未満の方 対応していません

高齢者の方 助成接種票持参の方本人負担額無料

<助成対象者>
下記については、10月1日より助成対象となります。

- 高齢者
 - ・東京23区内の方(接種時点で、65歳の誕生日を迎えている)
 - ・または、60歳～65歳で心臓・腎臓・呼吸器等に障害のある方
- ※お住まいの住所地により対応が異なる場合があります
- ※接種日当日に接種票を提示していただけない場合は一般と同じ5,500円となりますのでご注意ください

<お問合せ> | 平日 9:00～18:00 / 土曜日 9:00～13:00
TEL.03-3876-1711 (代表)

浅草病院 Web公開講座

痛みのない人生をもう一度
膝と股関節の健康講座



望月義人医師
整形外科人工関節センター長
望月医師が監修しているサイト
「人工股関節・人工膝関節の最新知識」



浅草病院整形外科人工関節センター長が、優しく解説!

その「痛い膝」「曲がらない股関節」「歩けない脚」の治し方をお伝えします。
痛みを取って、やりたかった生活、元気で長生きを目指しましょう。

Youtubeで動画を配信しています。
URLもしくは、QRコードからそれぞれの動画を見ることができます。

浅草病院 検索

第1講 本当は怖い、関節の痛み
関節痛の放置は万病の元
<https://www.youtube.com/watch?v=PKMicuOPv7s>



第2講 生活改善と飲み薬でこんなに痛みが取れる
明るく楽しく生きるための、日々の工夫
https://www.youtube.com/watch?v=hQZ_a_AwpS



第3講 やりたいことが何でもできる人工股関節
最新の手術方法で、術後は自由に動ける
<https://www.youtube.com/watch?v=vub5-M8Rxe4>



第4講 人工膝関節で、痛くない膝を取り戻そう
痛くない膝で、好きな事をどんどんやりましょう
<https://www.youtube.com/watch?v=9y8JPG0t1H4>



DVDの配信も行っております。
ご希望の方は下記にお電話、ハガキでお申し込みください。

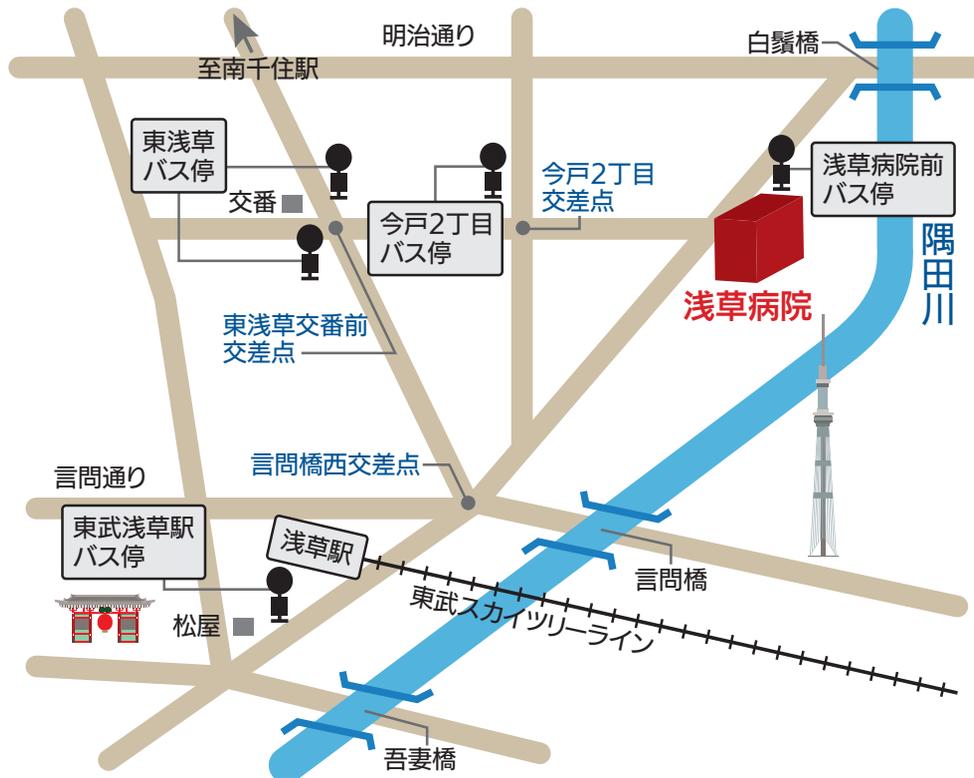
浅草病院
リハビリ
テーション科

浅草病院の
紹介



浅草病院 地域連携課
〒111-0024 東京都台東区今戸2-26-15
TEL.03-3876-1711 (内線) 251

アクセス



公共交通機関をご利用の場合

■浅草駅

(東京メトロ銀座線、都営浅草線、東武スカイツリーライン)

●都営バス「東武浅草駅」から乗車

→「南千住車庫前行」または「南千住駅西口行」。「東浅草」下車。
徒歩8分

→「南千住車庫前行」。「今戸2丁目」下車。徒歩4分

●台東区循環バス 北めぐりん「浅草駅」から乗車

→「今戸2丁目」下車。徒歩4分

●浅草駅より徒歩約20分

●浅草駅よりタクシー約8分

■南千住駅

(JR常磐線、東京メトロ日比谷線、つくばエクスプレス)

●都営バス「南千住車庫前」から乗車

→「浅草雷門行き」。「浅草病院前」下車

●都営バス「南千住車庫前」または「南千住駅西口」から乗車

→「東神田行き」または「東京八重洲口行き」。「東浅草」下車。
徒歩8分

●南千住駅よりタクシー約8分

お車をご利用の場合

当院には駐車場はございません。公共交通機関等をご利用ください。

病院周辺の道路は大変道幅の狭い地域です。無断駐車でご迷惑のかからないようご協力をお願いいたします。

やむを得ずお車でのご越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

受付・診療時間	受付	診療
午前	初診 8:00 ~ 11:30 / 再診 8:00 ~ 12:20	9:00 ~
午後	12:30 ~ 17:00	14:00 ~
夕診	17:00 ~ 18:00	17:30 ~



あさのは 4号 2020年10月発行
発行：医療法人社団哺育会浅草病院
編集：IT・広報委員会
〒111-0024 東京都台東区今戸2-26-15
TEL.03-3876-1711
<https://www.asakusa-hp.jp/>

浅草病院
YouTube



浅草病院
ホームページ

